

Муниципальное дошкольное образовательное автономное учреждение
«Детский сад «Солнышко» с.Томское»
(МДОАУ Детский сад «Солнышко» с.Томское)

СОГЛАСОВАНО

Педагогическим советом
МДОАУ Детский сад «Солнышко»
с.Томское
(протокол от 28.08.2025 № 1)

И.о. заведующего



УТВЕРЖДАЮ

О.В. Борщева
28.08.2025г.

Учебный план

Муниципального дошкольного образовательного автономного учреждения
«Детский сад «Солнышко» с.Томское»
на 2025/2026 учебный год

1. Пояснительная записка

1.1. Нормативные основания к составлению учебного плана

Учебный план муниципального дошкольного образовательного автономного учреждения (далее - ДООУ) является локальным нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объем учебного времени, отводимого на проведение непосредственной образовательной деятельности (далее - НОД) в учебном году.

Учебный план ДООУ на 2025-2026 учебный год разработан в соответствии с:

- ФОП ДО;
- Федеральным законом Российской Федерации «Об образовании в Российской Федерации» от 29. 12. 2012г. № 273 - ФЗ (пункты 9,22 статьи 2, статья 12; пункты 1, 2, 4, 5, 6, 8 статьи 14; пункт 3 статьи 18);
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30 августа 2013г. № 1014 «Об утверждении Порядка и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования».
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 15 мая 2013 г. № 26 «Об утверждении СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций»;
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г № 1155 «Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
- Письмом Министерства образования и науки Российской Федерации от 14.03.2000 г. № 65/23-16 «О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения»;
- Уставом МДОАУ Детский сад «Солнышко» с.Томское.

Учебный план - документ, который определяет перечень, трудоёмкость, последовательность и распределение по периодам видов образовательной деятельности.

1.2. Программное обеспечение

Учебный план соответствует федеральной образовательной программе дошкольного образования (далее – Программа) и является её составной частью.

С целью создания целостного педагогического процесса в области дошкольного образования в ДООУ учитывается Основная образовательная программа дошкольного образования «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Веракса, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой. – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2019г. (все возрастные группы).

Гарантирует ребёнку получение комплекса образовательных услуг и направлена на решение следующих задач:

- охрана и укрепление физического и психического здоровья детей (в том числе их эмоционального благополучия);
- сохранение и поддержка индивидуальности ребенка, развитие индивидуальных способностей и творческого потенциала каждого ребенка как субъекта отношений с людьми, миром и самим собой;
- формирование общей культуры воспитанников, развитие их нравственных, интеллектуальных, физических, эстетических качеств, инициативности, самостоятельности и ответственности, формирование предпосылок к учебной деятельности.

1.3. Программно-целевые основания, положенные в основу учебного плана непосредственной образовательной деятельности

Основными задачами учебного плана образовательной деятельности являются:

1. Регулирование объёма образовательной нагрузки по всем возрастным группам.
2. Реализация Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования.

Основным средством регулирования объёма образовательной нагрузки является распределение времени на реализацию Программы (ОД, совместной деятельности в ходе режимных моментов, свободной деятельности детей), которое позволяет распределить программный материал на весь учебный год и обеспечить целостность педагогического процесса в условиях вариативности.

Содержание воспитательно-образовательного процесса включает совокупность пяти образовательных областей: социально-коммуникативное развитие, познавательное развитие, речевое развитие, художественно-эстетическое развитие, физическое развитие, обеспечивающее реализацию ФГОС дошкольного образования.

Каждой образовательной области соответствуют определённые базовые виды деятельности:

Образовательная область «Социально-коммуникативное развитие»:

- социализация, развитие общения, нравственное воспитание;
- ребенок в семье и сообществе, патриотическое воспитание;
- самообслуживание, самостоятельность, трудовое воспитание;
- формирование основ безопасности.

Образовательная область «Познавательное развитие»:

- развитие познавательно - исследовательской деятельности;
- приобщение к социокультурным ценностям;
- формирование элементарных математических представлений;
- ознакомление с миром природы.

Образовательная область «Речевое развитие»:

- развитие речи;
- художественная литература.

Образовательная область «Художественно - эстетическое развитие»:

- приобщение к искусству;
- изобразительная деятельность;
- конструктивно - модельная деятельность;
- музыкально - художественная деятельность.

Образовательная область «Физическое развитие»:

- формирование начальных представлений о здоровом образе жизни;
- физическая культура.

Учебный план предполагает интеграцию образовательных областей в соответствии с возрастными особенностями и возможностями детей на каждом возрастном этапе.

Образовательная деятельность в течение дня делится на три блока:

1. образовательный блок: первая половина дня включает в себя:

- совместную деятельность воспитателя и детей в ходе режимных моментов;
- свободную самостоятельную деятельность детей;
- взаимодействие с семьями воспитанников по реализации основной образовательной программы дошкольного образования.

2. развивающий блок: представляет собой:

- непрерывно образовательную деятельность в форме интегрированных занятий;

3. образовательный блок: вторая половина дня включает в себя:

- непрерывно образовательную деятельность с детьми;

- совместную деятельность воспитателя и детей в ходе режимных моментов;

- самостоятельную деятельность детей;

- взаимодействие с семьями детей по реализации основной образовательной программы дошкольного образования.

2. Регламентирование воспитательно-образовательного процесса в ДОУ

Режим работы ДОУ

МДОАУ Детский сад «Солнышко» с.Томское работает в режиме полного дня с 10,5 часовым пребыванием воспитанников с 7.00 до 17.30 часов в соответствии с Уставом ДОУ. Длительность рабочей недели составляет 5 дней с выходными днями – суббота, воскресенье и праздничными днями, установленными Законодательством Российской Федерации.

3. Структура образовательного процесса ДОУ

Начало учебного года 01 сентября 2025 г. Продолжительность учебного года в дошкольной группе: 36 недель.

- с 01 сентября 2025 г. по 30 декабря 2025 г. – образовательный период ежедневно.

- с 01 января 2026 г. по 08 января 2026 г. – новогодние каникулы.

- с 09 января 2026 г. по 29 мая 2026 г. – образовательный период ежедневно.

- с 01 июня 2026 г. по 28 августа 2026 г. – летний оздоровительный период.

4. Продолжительность непосредственной образовательной деятельности

Продолжительность НОД и максимально допустимый объем образовательной нагрузки соответствует нормативам, обозначенным в СанПиН 2.4.1.3049-13 от 15 мая 2013 г. № 26 (раздел XI, п. п. 11.9 – 11.13)

для детей составляет:

от 1,5 до 3 лет – не более 10 мин

от 3 до 4 лет - не более 15 мин

от 4 до 5 лет - не более 20 мин

от 5 до 6 лет - не более 25 мин

от 6 до 7 лет - не более 30 мин

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня:

- в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут;

- в старшей и подготовительной группах – 45 минут и 1,5 часа.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25 - 30 минут в день и не чаще чем 2-3 раза в неделю.

В середине времени, отведённого на ОД, проводятся физкультурные минутки (продолжительность 2-3 минуты).

В перерывы между периодами ОД проводятся физкультурные паузы - не менее 10 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки

Возрастная группа	Длительность условного часа НОД (в мин.)	Кол-во НОД в неделю	Общее астрономическое время НОД в неделю (в часах)
Вторая группа раннего возраста	10 мин.	10	10x10=1ч.40мин.
Младшая	15 мин.	10	15x10 = 2ч.30мин.
Средняя	20 мин.	10	20x10=3ч. 20мин.
Старшая	25 мин.	13	25x13=5час.25мин.
Подготовительная	30 мин.	15	30x15=7 час.30 мин.

Для профилактики утомления детей образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности необходимо сочетать с физической и художественно-эстетической деятельностью.

На период адаптации к детскому саду, дети освобождаются от организованной образовательной деятельности.

Педагогическая диагностика результативности работы педагогов с воспитанниками проводится два раза в год:

с 06 октября 2025 г. по 10 октября 2025 г.

с 11 мая 2026 г. по 15 мая 2026 г.

В подготовительной к школе группе проводится диагностика готовности детей к обучению в школе.

5. Учебный план НОД по возрастным группам

Виды ОД	Интеграция приоритетных образовательных областей	Вторая группа раннего возраста (2-3 года)		Младшая группа (3-4 года)		Средняя группа (4-5 лет)		Старшая группа (5-6 лет)		Подготов ительная группа (6-7лет)	
		В неделю	В год	В неделю	В год	В неделю	В год	В неделю	В год	В неделю	В год
Двигательная	Физическое Художественно – эстетическое	3	108	3	108	3	108	3	108	3	108
Познавательно - исследователь ская	Познавательное Социально - коммуникативное Художественно – эстетическое Речевое	1	36	2	72	2	72	3	108	3	108

Изобразительная	Познавательное Социально - коммуникативное Художественно – эстетическое	1.5	54	1.5	54	1.5	54	2	72	3	108
Коммуникативная	Познавательное Социально - коммуникативное Художественно – эстетическое Речевое	1	36	0.5	18	0.5	18	1	36	2	72
Восприятие худ. литературы и фольклора	Познавательное Социально - коммуникативное Художественно – эстетическое Речевое	1	36	0.5	18	0.5	18	1	36	1	36
Музыкальная	Познавательное Социально - коммуникативное Художественно – эстетическое Речевое	2	72	2	72	2	72	2	72	2	72
Конструирование из различных материалов	Познавательное Социально - коммуникативное Художественно – эстетическое	0.5	18	0.5	18	0.5	18	1	36	1	36
Итого		10	360	10	360	10	360	13	468	15	540